



# LEGA NAVALE ITALIANA

SEZIONE DI MARATEA



**La Lega Navale Italiana - Sezione di Maratea,  
in collaborazione con l'Associazione FlyMaratea,  
organizza il 2 e 3 luglio 2022 un fine settimana con escursioni in canoa,  
trekking e incontri sulla storia e le tradizioni del mare**



## LUGLIO

## 2022

LUNEDI

MARTEDI

MERCOLEDI

GIOVEDI

VENERDI

SABATO

DOMENICA

**1**

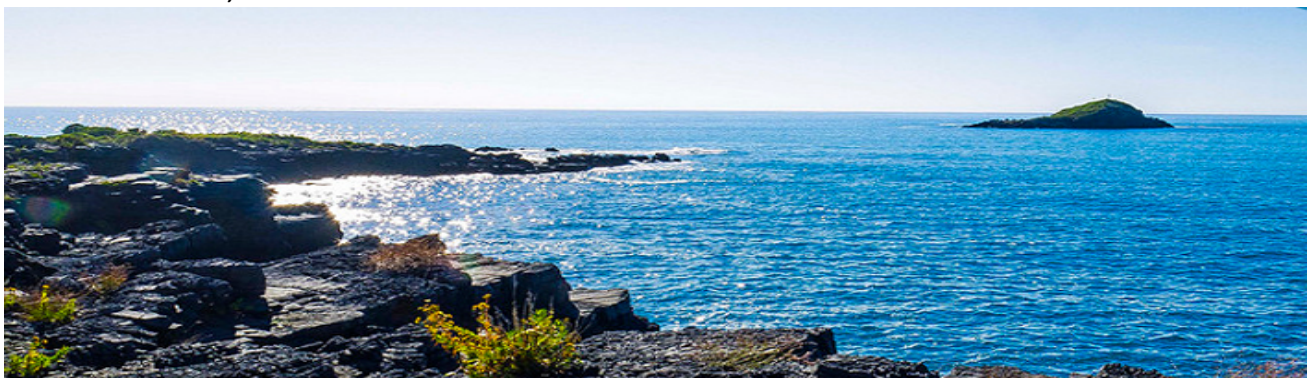
**2**

**3**

### **Sabato 2 Luglio ore 9,00**

Raduno al Porto di Maratea presso il pontile della Lega Navale e partenza per l'escursione in canoa sulla costa e alle grotte, giro dell'isola di Santo Janni sosta ai manufatti di epoca tardo ellenica per la produzione del garum (3,5km).

Per coloro che utilizzeranno le canoe dell'Associazione FlyMaratea il raduno è alla Spiaggia Nera alle ore 9,30



**Ore 13,00** Sosta alla Spiaggia Nera dove sarà possibile riposare e rifocillarsi a cura della LNI Sezione di Maratea.

**Ore 14,30** ritorno al Porto di Maratea con visita alla grotta delle Monacelle (3,5 Km)



**ore 20,00:** Porto di Maratea, spiaggia dei pescatori

**Il racconto del mare:** Aldo Fiorenzano, ex responsabile del Centro operativo di Maratea per la Sovrintendenza dei beni archeologici e paesaggistici ci intratterrà su storia e leggende del mare di Maratea

**Domenica 3 luglio:** trekking dal Porto di Maratea al Cristo sul Monte san Biagio; percorso di 10,2 km ad anello con dislivello di 717 m, difficoltà escursionistica media, durata circa 4 ore. Appuntamento alla sede della LN al Porto di Maratea alle ore 8,00, partenza per l'escursione alle ore 8,30



tratto (A – B) 2.100 m., tempo di cammino 50', dislivello 268 m

tratto (B – C) 2.400 m., tempo di cammino 1 h, dislivello 445 m

tratto (C – B) 3.600 m., tempo di cammino 1h 10'

tratto (B – A) 2000 m., tempo di cammino 40'

Il percorso, interamente segnalato, attraversa il paese di Maratea ed è possibile rifornirsi di acqua in parecchi punti. È importante avere con sé cappello, occhiali, crema da sole, borraccia dell'acqua e uno snack. Sulla sommità del Monte San Biagio sarà possibile rifocillarsi a cura della sezione della LNI di Maratea. Ritorno al Porto di Maratea alle 13,00/13,30.

Nel caso di temperature elevate il percorso sarà ad anello con partenza ed arrivo a Largo Monastero (tratto B - C - B) con appuntamento alle 9,00 davanti la Chiesa del Rosario, partenza alle 9,30 e ritorno alle ore 12,30.



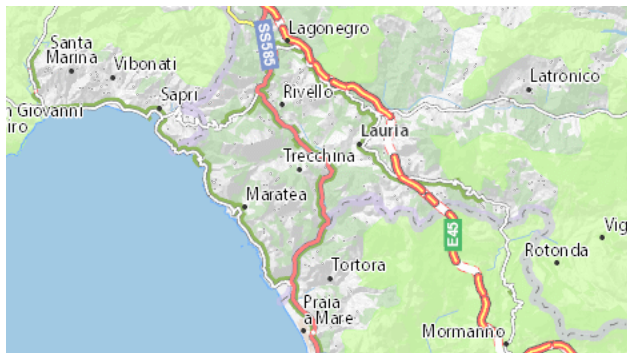
Il costo per la partecipazione è di 25 euro a persona, comprensivo dell'assicurazione e del nolo della canoa a cura dell'associazione FlyMaratea. Per coloro che volessero utilizzare la propria canoa il costo per la partecipazione è di 10 euro. La sezione della Lega Navale di Maratea mette a disposizione i propri locali per funzioni di spogliatoio e deposito, mentre il pontile - presidiato e sorvegliato - potrà essere utilizzato gratuitamente da chi volesse lasciare la canoa.

Per i soci della Lega Navale Italiana il costo di partecipazione è di 10€ a persona.

Le iscrizioni sono possibili scrivendo a [maratea@leganavale.it](mailto:maratea@leganavale.it), o telefonando al +39 350 5711617, entro il 20 giugno.

È possibile iscriversi anche solo ad una delle due giornate, nel qual caso i prezzi saranno di 20€ per l'escursione in canoa e di 10€ per il trekking.

Maratea si raggiunge in treno con collegamenti diretti anche dell'Alta velocità oppure in auto con l'Autostrada A2 del Mediterraneo Salerno-Reggio Calabria, uscita *Lagonegro Nord-Maratea*, innesto diretto su Strada statale 585 "Fondovalle del Noce" con due possibilità: uscita **Maratea Centro** via Trecchina, arrivando in auto direttamente nel Centro storico; oppure, percorrendo tutti i 28 km della SS 585, uscita **Maratea Sud**, direttamente sulla costa in località Castrocuco da dove si prende la SS 18 in direzione Maratea.



**LEGA NAVALE ITALIANA**  
**SEZIONE DI MARATEA**

Via Arenile 2 - Porto di Maratea

85046 Maratea (PZ)

Tel. 0973/876066

[maratea@leganavale.it](mailto:maratea@leganavale.it)

Base Nautica - cell: +39 350 5711617



Fly Maratea

<https://flymaratea.it>

canoa: +39 3337957286 (Enrico)

trekking: +39 3334914562 (Raffaele)

Via Racia, 14 - Porto di Maratea - 85046 Maratea (PZ)

[info@flymaratea.it](mailto:info@flymaratea.it)